

# KONTAKT

**Staatlich anerkannte Beratungsstelle  
für Schwangerschaftsfragen**

Landratsamt Freising

Gesundheitsamt

Johannisstraße 8, 85354 Freising



Telefon: 08161 600 84324

Email: [schwangerenberatung@kreis-fs.de](mailto:schwangerenberatung@kreis-fs.de)

Webseite: [www.schwanger-fs.de](http://www.schwanger-fs.de)

Wir sind erfahrene Sozialpädagogen mit Zusatzqualifikationen in  
Sexualpädagogik und Schwangerschaftskonfliktberatung.



Links:

[www.bzga.de](http://www.bzga.de)

[www.loveline.de](http://www.loveline.de)

für 8. und 9. Klassen als Download auf [www.gesundeschule-fs.de/](http://www.gesundeschule-fs.de/)

Themen /Sexualität, Liebe, HIV

Fotos: Fine Art Photos, Sabine Pohla [www.Fine-Art-photos.net](http://www.Fine-Art-photos.net); Adobe Stock und Fotolia



# SEXUALPÄDAGOGIK

LIEBE - SEXUALITÄT -  
PARTNERSCHAFT - VERHÜTUNG -  
HIV/ AIDS



## Sexualität

Sexualität ist so vielfältig wie die Menschen. Sie ist die Energie, die während des ganzen Lebens wirkt. Sexualität erscheint in unterschiedlichen Facetten und beschäftigt Menschen als Individuen und als Teile der Gesellschaft.

Sexualität ist das, was jeder einzelne Mensch aus ihr macht. Selbstbestimmte Sexualität ist ein wesentlicher Bestandteil eines gesunden Lebens.

## Sexualpädagogik

Sexualpädagogik ist ein Teil der Gesundheitsförderung und unterstützt junge Menschen, einen selbstbestimmten, angstfreien, lust- und verantwortungsvollen Umgang mit Sexualität zu finden.

Ziel ist es die Identität, die Beziehungs- und die sexuelle Erlebnisfähigkeit zu stärken. Thematisiert werden zudem Fragen, Unsicherheiten und Ängste im Zusammenhang mit sexuell übertragbaren Krankheiten, Schwangerschaft und sexueller Gewalt. Sexualpädagogik fördert junge Menschen in ihrer Persönlichkeitsentwicklung.



## Sexualpädagogische Workshops

Wir orientieren uns an den Lebensrealitäten der Jugendlichen und greifen verschiedene Aspekte von Sexualität auf.

Wir geben Anregungen, eigene Einstellungen und Verhaltensweisen zu Sexualität zu entwickeln unter Berücksichtigung von unterschiedlichen Normen und Wertvorstellungen auf individueller, familiärer und gesellschaftlicher Ebene. Wir informieren über Veränderungen in der Pubertät, Verhütungsmittel, Liebe, Partnerschaft, sexuelle Orientierungen, HIV und andere sexuell übertragbare Krankheiten.

Sexualpädagogisches Lernen erfolgt über alle Sinne und ist mehr als reine Wissensvermittlung!

# UNSER ANGEBOT

## Workshop

Dauer von 2 - 5 Stunden

für und mit Jugendlichen zwischen 12 und 18 Jahren. Die Inhalte spiegeln die vielfältigen Aspekte von Liebe, Sexualität, Partnerschaft ... wider und orientieren sich an den Interessen der Jugendlichen.

Wir arbeiten mit kreativen Methoden der Sexualpädagogik

## Organisation von interaktiven Ausstellungen

Erlebnisorientierte Ausstellungen für größere Gruppen

## Beratung

Wir beraten Jugendliche und junge Erwachsene zu Themen und Fragen rund um Sexualität.

## Multiplikatoren-schulung

für Fachkräfte aus anderen Einrichtungen zur sexualpädagogischen Praxis

## Mediathek

Wie verleihen sexualpädagogische Medien und Unterrichtsmaterialien