



## Kontaktformular – Sexualpädagogische Workshops

Bitte schicken Sie das ausgefüllte Formular an: [schwangerenberatung@kreis-fs.de](mailto:schwangerenberatung@kreis-fs.de)

<b>Name der Schule/Einrichtung + Adresse:</b>			
<b>Ansprechpartner vor Ort mit Telefonnummer + Emailadresse:</b>			
<b>Parkmöglichkeiten vor Ort:</b>			
<b>Treffpunkt am Termin (wann und wo):</b>			
<b>Angaben zu den Klassen:</b>			
Klasse	Gesamtanzahl an Schüler*innen	Anzahl Mädchen	Anzahl Jungen
<p>Hier ist Platz für gewünschte Inhalte &amp; Themen in den Workshops &amp; Informationen zum Wissensstand der Jugendlichen zu Verhütung, Zyklus, STI, ...</p>			
<b>Termine:</b> Nach Eingang des Kontaktformulars senden wir Ihnen Terminvorschläge zu. Der zeitliche Umfang für einen sexualpädagogischen Workshop sind drei Schulstunden. Falls es hier etwas zu beachten gibt (z.B. Präferenz für gewisse Wochentage oder Unterrichtsstunden, Unterrichtsbeginn, einen bestimmten Zeitraum im Schuljahr o.ä.), lassen Sie es uns bitte wissen: Hier ist Platz für Anmerkungen			



**Termin(e):** -wird von der Schwangerenberatungsstelle ausgefüllt-

### Wichtige Hinweise für die Schule/Einrichtung:

#### a) Räumlichkeiten:

Wir benötigen einen Raum, wo die Bildung eines Stuhlkreises mit der ganzen Gruppe möglich ist. Zudem wird für den letzten Teil der Einheit ein **zweiter Raum** benötigt (mit der Möglichkeit zur Bildung eines Stuhlkreises). Falls es Ihnen möglich ist, wäre die Vorbereitung des Stuhlkreises eine große Hilfe, dann könnten wir gleich starten.

#### b) Blackbox:

Die Jugendlichen sollen die Gelegenheit haben, sich auf den Workshop einzustellen, um sich überlegen zu können, was sie gerne wissen möchten. Eine anonyme Abfrage hat sich hier bewährt. Dafür bitten wir Sie Fragen zu sammeln (bitte nach Mädchen und Jungen getrennt, z. B. mit verschiedenen farbigen Kärtchen) und wenn möglich eine Woche vorher an uns zu schicken.

#### c) Literaturtipps für Jugendliche:

Von der BZgA gibt es eine ganze Reihe kleiner gut gemachter und informativer Broschüren. Gerne können Sie vorab kostenlos folgende kleinen *sex 'n' tips* Broschüren im Klassensatz bestellen:

„Pille, Kondom & Co“, „Mädchen Fragen“, „Jungen Fragen“, „Verhüten-gewusst wie!“, „Die erste Liebe“...:

<https://shop.bzga.de/sex-39-n-39-tipps-broschueren-gruppe-379/>

Diese Internetseite ist speziell für Jugendliche aufgebaut: [www.loveline.de](http://www.loveline.de)

### Inhalte der Sexualpädagogischen Workshops:

- Die Workshops richten sich an Jugendliche ab der 8. Klasse.
- In den drei Schulstunden behandeln wir u.a. die Themen Liebe, Partnerschaft, Sexualität, sexuelle Orientierungen und sexuell übertragbare Krankheiten (STI).
- Die letzte Schulstunde / Unterrichtseinheit findet geschlechtergetrennt zu den Themen Pubertät, Zyklus und Verhütung statt. Die Fragen der Jugendlichen werden beantwortet (Blackbox).
- Wir sind bemüht, eine weibliche und eine männliche Fachkraft für den Workshop zu stellen.
- Die Workshops finden ohne Anwesenheit von Lehrkraft / JaS statt.

Weitere Informationen können Sie unserem Flyer auf der Webseite entnehmen:

<https://schwanger-fs.de/praevention/sexualpaedagogik/workshops.html>

### Kontakt:

Landratsamt Freising – Gesundheitsamt -  
Staatlich anerkannte Schwangerschaftsberatungsstelle  
Johannisstraße 8, 85354 Freising

Tel: 08161 5374 324 Fax: 08161 5374399

E-Mail: [schwangerenberatung@kreis-fs.de](mailto:schwangerenberatung@kreis-fs.de)

Webseite: <https://schwanger-fs.de/praevention/sexualpaedagogik/workshops.html>