

Es beraten Sie:

Bernd Sauer

Dipl. Sozialpädagoge (FH)
Tel.: 08161 600-84324
bernd.sauer@kreis-fs.de

Michaela Meier

Sozialpädagogin (B.A.)
Staatlich anerkannte Erzieherin
Tel.: 08161 600-84338
michaela.meier@kreis-fs.de

Sophie Schraner

Sozialpädagogin (B.A.)
Tel.: 08161 600-84340
sophie.schraner@kreis-fs.de

Wir beraten Sie kostenfrei, vertraulich,
konfessionell ungebunden
und auf Wunsch auch anonym.
Wir unterliegen der Schweigepflicht.
Sie können gerne eine Person Ihres Vertrauens
mitbringen.

Unsere Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag und Mittwoch
von 8.00 - 16.00 Uhr

Donnerstag

von 8.00 - 17.30 Uhr

Freitag

von 8.00 - 12.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Beratung benötigt Zeit und Ruhe.
Bitte vereinbaren Sie einen Termin,
um Wartezeiten zu vermeiden.

**Staatlich anerkannte
Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen**

**GESUNDHEITSAMT
FREISING**

Johannisstr. 8

85354 Freising

Tel.: 08161 600-84300

schwangerenberatung@kreis-fs.de

www.schwanger-fs.de

Fotos:
Fine Art Photos, Sabine Pöhla www.Fine-Art-photos.net
und Adobe Stock



**Staatlich anerkannte
Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen**

**GESUNDHEITSAMT
FREISING**



Johannisstr. 8

85354 Freising

Tel.: 08161 600-84300

schwangerenberatung@kreis-fs.de

www.schwanger-fs.de

Schwanger ... und viele Fragen?

Kaum etwas verändert das Leben so sehr wie die Geburt eines Kindes. Neben Glück und Freude kommen oft auch Unsicherheiten und gemischte Gefühle auf. Es beginnt eine neue Lebensphase, die nicht nur Veränderungen in der Paarbeziehung, sondern auch in der beruflichen und finanziellen Situation mit sich bringt. Eltern werden, bedeutet auch auf lange Sicht verbindliche Verantwortung zu übernehmen und für finanzielle Sicherheit zu sorgen.

Die Schwangerenberatungsstelle ist ein Ort, an dem Sie sich in Ihrer individuellen Lebenssituation mit all den aufkommenden Fragen beraten lassen können.

Beratungen in allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Familie bis zum 3. Lebensjahr des Kindes

- Informationen zu rechtlichen Fragen und Ansprüchen während der Schwangerschaft und nach der Geburt, z.B. Mutterschutz, Elterngeld, Elternzeit, Kindergeld, Bayerisches Familiengeld
- Vermittlung finanzieller Hilfen, wie z.B. Landesstiftung Hilfe für Mutter und Kind
- Psychosoziale Beratung, z.B. Was ist wichtig für die neue Lebenssituation? Was verändert sich in der Paarbeziehung? Welche Hilfen gibt es für Alleinerziehende?
- Vermittlung weiterer Unterstützungsangebote wie Schuldnerberatung, Erziehungsberatung etc.



- Beratung zu Familienplanung und Empfängnisverhütung
- Psychosoziale Beratung im Rahmen der Pränataldiagnostik
- Beratung und Begleitung bei vertraulicher Geburt
- Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch
- Beratung bei Fehlgeburt, Totgeburt, Sternenkinder
- Beratung nach negativem oder traumatischem Geburtserlebnis
- Beratung nach psychischen Krisen rund um die Geburt, Wochenbettdepressionen, ...

Schwangerschaftskonfliktberatung nach §219 StGB

Manchmal kündigt sich eine Schwangerschaft zu ungünstigen Zeiten an, in denen es schwierig oder unmöglich ist, diese neue Herausforderung anzunehmen und zu bewältigen.

Wenn Sie unsicher sind, wie es weitergehen soll, können Sie ihre Fragen und Sorgen mit uns besprechen. Sie können mit uns das Für und Wider der Schwangerschaft abwägen, um auf dieser Grundlage eine für Sie passende Entscheidung treffen zu können. Ob Sie die Schwangerschaft fortsetzen oder abbrechen lassen ist alleine Ihre Entscheidung.

- Ergebnisoffene Beratung in Ihrer individuellen Lebenssituation
- Information über gesetzliche Vorgaben und Ausstellung der erforderlichen Beratungsbescheinigung
- Beratung nach einem Schwangerschaftsabbruch

Sexualpädagogische Angebote

- Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene zu Themen rund um Liebe, Beziehung, Sexualität und Verhütung
- Sexualpädagogische Workshops in Schulen
- Multiplikatorenschulungen